

Accueil » Au Féminin » La Toulousaine

## Toulouse et sa région

ACTU

PRATIQUE

SPORTS

LOISIRS

« Toulouse

➤ PUBLIÉ LE 21/04/2010 09:06 | SILVANA GRASSO

### Audrey Zachariou : éternelle joueuse

Portrait



Audrey Zachariou : éternelle joueuse



« Le jeu c'est du sérieux », lance la jolie brune éprise de jeux de sociétés depuis l'enfance. « Petite, j'étais frustrée, car je n'avais pas de partenaire pour jouer ». Audrey Zachariou, 37 ans, a d'abord été bibliothécaire avant de céder à la tentation. « Dans les livres, il me manquait le support animation et le contact avec l'autre ». Alors, il y a neuf ans, Audrey crée la ludothèque mobile en milieu urbain pour partir à la rencontre des gens : « Une jolie façon de redonner du lien social ». Avant d'installer ses jeux dans une voiture, elle a d'abord pensé à les transporter sur une péniche et un bus impérial : « Avec 200 jeux de société et une palette de jeux du monde, il faut de la place ». Aujourd'hui, la belle n'hésite pas à dire que pour elle, c'est Noël tous les jours : « En 2010, on sort un jeu par jour, vous imaginez ! L'époque du cluedo, du jeu de l'Oie ou du scrabble est révolue ». Une Toulousaine aux plaisirs simples : « J'aime aussi lire Delphine de Vigan ou Michel Tremblay, deux auteurs que j'adore, aller au ciné mais pas question de rester une semaine sans faire une partie ». Évidemment, Audrey joue pour gagner mais aussi pour découvrir des univers imaginaires : « Par le jeu, on peut plonger en plein Grand Siècle à Venise ou fouiller les secrets de l'Antiquité ». Une liberté totale d'élaborer des stratégies, d'échanger des regards, de bluffer, de tenter l'impossible : « Ce n'est pas la vraie vie, on peut donc tout se permettre ». Elle ajoute : « Même

f Partager

0

+1

les adolescents accros aux consoles peuvent s'adonner aux jeux de société. Il suffit que les parents les accompagnent ». Son jeu préféré, « Mull and money » s'articule autour du politiquement incorrect dans la gestion douteuse du monde de l'entreprise : « En situation d'échec, le jeu peut aider à sortir d'une impasse. Il aide aussi à mieux gérer ses émotions ». Alors le jeu, une drogue douce indispensable à l'équilibre ? « On peut dire cela, à condition de savoir toujours prendre le recul nécessaire ». Elle dit aussi que le jeu efface les barrières sociales et qu'il donne à la vie son plein de dynamisme : « Idéal pour garder son âme d'enfant et faire le plein d'optimisme ».

Elle est présente ce week-end au Parc des Exos pour le Festival du jeu.

#### SES 3 BONNES ADRESSES

Restaurant la Mariposa, (rue Matabiau). Un lieu qui porte le nom d'un très joli papillon exotique et qui concocte une cuisine aux saveurs du monde entier et de continents lointains. Vraiment délicieux pour un excellent rapport qualité-prix.

Le cinéma ABC, (rue Saint-Bernard). Une salle de cinéma incontournable à Toulouse pour ses films intelligents et humains. Et depuis son relooking encore plus agréable.

Le troc de Sophie, (rue des Gestes). J'adore chiner et dans cette boutique je trouve toujours ce que j'aime en dépensant peu. Et puis ces vêtements ont toujours une histoire.